

UN PO DI CORSA

BASE RUNNING ASD organizza in data 3 dicembre 2017 la 8^a edizione della **“Un Po di Corsa”**, manifestazione regionale di corsa su strada di km 10. **Approvazione n. 402/strada/2017 - 8a Un Po' di Corsa - Km. 10 - Torino (TO) 3/12/2017.**

Ritrovo dalle ore 8.00 presso il Centro Commerciale del Lingotto 8 Gallery, Via Nizza 262, Torino.

Partenza ore 10.00 viali alberati Via Giacomo Matté Trucco.

Consegna pettorali al presso il Centro Commerciale del Lingotto 8 Gallery, corte della ristorazione, sabato dalle ore 10 alle ore 20 e domenica dalle ore 7.30 alle ore 9.30

Possono partecipare alla sezione competitiva coloro che rientrino in una delle seguenti categorie:

- Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL nelle diverse categorie previste per l'anno 2017;
- Atleti tesserati EPS Ente di Promozione Sportiva convenzionato alla FIDAL nella categoria Seniores (dai 23 anni) per la disciplina dell'atletica leggera e con tessera di tipo agonistico in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. La partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione a cui partecipa.
- Atleti tesserati dei Dipartimenti e Cantoni firmatari della Convenzione “Atletica senza frontiere” dietro presentazione di un documento comprovante l'avvenuto tesseramento in corso di validità. Avranno diritto ad essere inseriti in una classifica unica generale e di categoria concorrendo al montepremi.
- Cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone dai 20 anni in poi (1997) NON tesserati FIDAL né EPS, ma in possesso della RUNCARD. La partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica atletica leggera in corso di validità in Italia (in lingua italiana o in inglese), che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione a cui partecipa. Questi atleti

verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni alla 10km competitiva si chiuderanno mercoledì 29 novembre 2017. Oltre tale data non sarà possibile iscriversi. Per le corse non competitive (3km, 10km) fino al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti (a discrezione della società organizzatrice)

Le iscrizioni dovranno essere fatte preferibilmente on line con pagamento a mezzo carta di credito su www.unpodicorsa.it entro le ore 18.30 di mercoledì 29 novembre oppure presso:

BaseRunning - Corso Cairoli 28/C TORINO tel. 0118127745

BaseRunning Outlet - Corso Trapani 233 TORINO tel. 011334605

SportTown Lingotto - Via Nizza 262 TORINO tel. 0116635664

Il 2 e 3 dicembre 2017 al 8 Gallery, negli orari consegna pettorali

Per la 3km oltre i sopra elencati punti sarà possibile iscriversi nei punti raccolta menzionati sul sito www.fondazioneforma.it.

Quote di iscrizione

Un Po di Corsa

Entro il 29 novembre 2017:

- 10km € 15,00

Dal 30 novembre al 3 dicembre 2017:

- 10km € 20,00

Premiazioni

Alle ore 11.30 verranno premiati i primi 3 assoluti della categoria maschile e femminile delle rispettive corse

approvazione

SEZIONE NON COMPETITIVA

BASE RUNNING SRL in collaborazione con BASE RUNNING ASD organizza in data 3 dicembre 2017 la sezione non competitiva di km 10 e la 4^a edizione di ***Un Babbo Natale in Forma*** di km 3

La ***Un Po di Corsa*** è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa in condizioni psicofisiche idonee ad affrontare in autonomia ed integrità la prova di cui è chiesta l'iscrizione. I minori di età possono partecipare solo se accompagnati individualmente da un genitore o accompagnatore delegato dall'esercente la patria potestà e previa sottoscrizione della specifica sezione presente nel modulo di iscrizione.

Ritrovo dalle ore 8.00 presso il Centro Commerciale del Lingotto 8 Gallery, Via Nizza 262, Torino.

Partenza ore 10.00 viali alberati Via Giacomo Matté Trucco.

Consegna pettorali al presso il Centro Commerciale del Lingotto 8 Gallery, corte della ristorazione, sabato dalle ore 10 alle ore 20 e domenica dalle ore 7.30 alle ore 9.30

Quote di iscrizione

Un Po di Corsa

Entro il 29 novembre 2017:

- 10km € 15,00
- 3km € 3,00

Dal 30 novembre al 3 dicembre 2017:

- 10km € 20,00
- 3km € 3,00

Un Babbo Natale in Forma è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa/camminata. I minori di età possono partecipare alla manifestazione solo se accompagnati individualmente da un genitore o accompagnatore delegato dall'esercente la patria potestà e previa sottoscrizione della specifica sezione presente nel modulo di iscrizione.

Ritrovo dalle ore 8.00 presso il Centro Commerciale del Lingotto 8 Gallery, Via Nizza 262, Torino.

Partenza ore 10.00 viali alberati Via Giacomo Matté Trucco. Arrivo in Piazza Polonia

Consegna pettorali al presso il Centro Commerciale del Lingotto 8 Gallery, corte della ristorazione, sabato dalle ore 10 alle ore 20 e domenica dalle ore 7.30 alle ore 9.30

Quota di iscrizione

- 3km € 3,00